PÓS-GRAUDAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – MESTRADO E DOUTORADO

Universidade Federal de Viçosa **Departamento de Educação Física**	**Universidade Federal de Juiz de Fora** **Faculdade de Educação Física e Desportos**

ORIENTAÇÕES INICIAIS PARA O PROCESSO SELETIVO NÍVEL MESTRADO - 2020

Este documento contém orientações preliminares para o processo seletivo do curso de Mestrado em Educação Física UFJF-UFV, **não sendo em hipótese alguma o edital oficial**.

O Programa de Pós-Graduação em Educação Física é estruturado na Área de Concentração intitulada "Exercício e Esporte", com as seguintes linhas de pesquisa:

a) Atividade física e saúde.

Estudo dos efeitos da atividade física e do sedentarismo em diferentes grupos populacionais.

b) Estudos do esporte e suas manifestações.

Estudo dos aspectos fisiológicos, socioculturais, históricos, psicológicos e como estes afetam ou são afetados pelo esporte.

1. Público alvo

Portador de Diploma ou documento equivalente de Graduação (observar item 7 deste Documento), expedido por curso reconhecido pelo Ministério da Educação ou diploma estrangeiro devidamente revalidado.

2. Docente Orientador, seu respectivo local de trabalho e o número máximo de vagas ofertadas

Docente Orientador	**Local de Trabalho**	**Vagas Ofertadas**
Prof.ª Dra. Andréia Cristiane Carrenho Queiroz	UFJF – Campus Governador Valadares	02
Prof. Dr. Antônio José Natali	UFV	01
Prof.ª Dra. Clara Mockdece Neves	UFJF – Campus Governador Valadares	02
Prof. Dr. Ciro José Brito	UFJF – Campus Governador Valadares	01
Prof. Dr. Daniel Godoy Martinez	UFJF	01
Prof.ª Dra. Eveline Torres Pereira	UFV	01
Prof.ª Dra. Fernanda Karina dos Santos	UFV	03
Prof. Dr. Israel Teoldo da Costa	UFV	03
Prof. Dr. Jeferson Macedo Vianna	UFJF	01
Prof. Dr. João Carlos Bouzas Marins	UFV	02
Prof. Dr. Jorge Roberto Perrout de Lima	UFJF	01
Prof. Dr. Mateus Camaroti Laterza	UFJF	01
Prof. Dr. Miguel Araújo Júnior	UFV	01
Prof. Dr. Moacir Marocolo Júnior	UFJF	02
Prof. Dr. Paulo Roberto dos Santos Amorim	UFV	01

Prof. Dr. Pedro Henrique Berbert de Carvalho	UFJF – Campus Governador Valadares	01
Prof. Dr. Thales Nicolau Prímola Gomes	UFV	01

3. Inscrição

A inscrição será realizada de forma presencial pelo(a) candidato(a) ou seu representante na secretaria da Pós-graduação em Educação Física da Faculdade de Educação Física e Desportos da Universidade Federal de Juiz de Fora. A inscrição também poderá ser realizada pela entrega da documentação via correios, obrigatoriamente via SEDEX, com carimbo postal dentro do período determinado para inscrição.
Endereço: Secretaria da Pós-Graduação em Educação Física da Faculdade de Educação Física e Desportos, Rua José Lourenço Kelmer, s/n, Campus Universitário, Bairro Martelos UFJF, CEP:36036-330, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

Documentos obrigatórios no ato da inscrição para candidato(a) com nacionalidade brasileira (entregar toda documentação em envelope identificado com nome do(a) candidato(a)):

- Duas cópias legíveis da Ficha de Inscrição disponível nos sites www.ufjf.br/pgedufisica e www.ppgefi.ufv.br;
- Cópia legível do diploma, frente e verso, ou declaração de conclusão do curso de graduação. Também será aceita para esse item cópia da declaração emitida por órgão competente de sua instituição de origem, na qual conste a data prevista para a colação de grau, de forma a garantir que, no ato da matrícula, caso aprovado(a), o(a) candidato(a) esteja de posse do diploma de graduação ou da declaração/certidão de conclusão de curso de graduação, como descrita, para atendimento ao item 7 deste documento;
- Cópia legível do Histórico Escolar do curso de graduação;
- Cópia legível do Currículo Vitae, com as respectivas cópias dos comprovantes. O Currículo Vitae deverá ser estruturado com os mesmos itens e na mesma sequência dos critérios apresentados para pontuação descritos no item 5, Terceira Etapa, deste documento;
- Duas fotos 3 x 4;
- Cópia legível da Certidão de Nascimento. Se casado(a) cópia da certidão de casamento;
- Cópia legível da Carteira de Identidade (RG);
- Cópia legível do CPF;
- Cópia legível do Documento de Serviço Militar (reservista) para os candidatos do sexo masculino;
- Cópia legível do Título de Eleitor, com comprovante da última eleição ou certidão de quitação eleitoral ou certidão negativa emitida pelo Tribunal Superior Eleitoral. Link: http://www.tse.jus.br/eleitor/servicos/certidoes/certidao-de-quitacao-eleitoral;
- Cópia legível do Projeto de Pesquisa. O Projeto de Pesquisa seguirá o roteiro descrito no item 9 deste Documento.

Documentos obrigatórios no ato da inscrição para candidato(a) estrangeiro(a) (entregar toda documentação em envelope identificado com nome do(a) candidato(a)):

- Duas cópias legíveis da Ficha de Inscrição disponível nos sites www.ufjf.br/pgedufisica e www.ppgefi.ufv.br;
- Cópia legível do diploma de graduação visado, frente e verso, ou certificado da convenção de HAIA;
- Cópia legível do Currículo Vitae, com as respectivas cópias dos comprovantes. O Currículo Vitae deverá ser estruturado com os mesmos itens e na mesma sequência dos critérios apresentados para pontuação descritos no item 5, Terceira Etapa, deste documento;
- Duas fotos 3 x 4;
- Cópia legível da Certidão de Nascimento. Se casado(a) cópia da certidão de casamento;
- Cópia legível de passaporte com visto que ateste a sua estadia legal em território nacional;

- Cópia legível do Projeto de Pesquisa. O Projeto de Pesquisa seguirá o roteiro descrito no item 9 deste documento.

Obs.: Para que sejam providenciadas, o(a) candidato(a) deverá informar ao Programa de Pós-Graduação, no ato da inscrição, pela ficha de inscrição, se necessita de condições de acessibilidade e outras que viabilizem a sua participação com isonomia na seleção.

4. Banca de Docentes Examinadores

A banca de docentes examinadores do processo seletivo será composta por dois docentes permanentes do Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UFV/UFJF e será divulgada previamente nos sites www.ufjf.br/pgedufisica (ou www2.ufjf.br/pgedufisica) e www.ppgefi.ufv.br e, adicionalmente, nos murais localizados na Pós-Graduação em Educação Física da UFJF e da UFV. A banca examinadora efetuará avaliação dos(as) candidatos(as) em todas as etapas do processo seletivo e responderá aos recursos impetrados por estes após a divulgação do resultado preliminar de cada etapa.

5. Seleção

O processo seletivo será composto pelas seguintes Etapas:

Primeira Etapa – Eliminatória e Classificatória

Prova escrita, com atribuição de nota de 0 a 100 pontos, avaliada por banca examinadora composta por dois docentes, de caráter eliminatório para nota inferior a 70,0 pontos e classificatório para nota igual ou superior a 70,0 pontos. No caso de não comparecimento do candidato(a) à prova escrita, este será eliminado(a). O(A) candidato(a) que assinar a prova ou identificar-se será desclassificado(a). Por esse motivo, o(a) candidato(a) receberá, no ato desta etapa, um número de identificação e o escreverá na capa desta prova escrita. Para essa etapa, o(a) candidato(a) deverá apresentar documento oficial com foto. A nota final será divulgada nominalmente nos sites www.ufjf.br/pgedufisica e www.ppgefi.ufv.br e, adicionalmente, nos murais localizados na Pós-Graduação em Educação Física da UFJF e da UFV, segundo o calendário exposto no item 8 deste documento.

A prova escrita e, consequentemente, a pontuação total desta etapa (100 pontos) será composta por:

- Vinte questões objetivas, valendo 1,0 ponto cada, totalizando 20,0 pontos. Essas questões serão elaboradas com base na bibliografia descrita no item 10 deste documento.
- Três questões discursivas, com base na temática do docente orientador indicado na ficha de inscrição, totalizando 80,0 pontos (o valor individual estará descrito ao término de cada questão). A bibliografia base para as questões discursivas corresponderá à indicada no item 11 deste documento por cada docente orientador.

Local: Faculdade de Educação Física e Desportos (FAEFID), Rua José Lourenço Kelmer, s/n, Campus Universitário, Bairro Martelos UFJF, CEP:36036-330, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil. As salas para realização desta etapa serão divulgadas até uma hora antes do seu início por meio de cartaz fixado na secretaria da Pós-Graduação em Educação Física da FAEFID-UFJF.

Segunda Etapa – Eliminatória e Classificatória

Avaliação do Projeto de Pesquisa, com atribuição de nota de 0 a 100 pontos, de caráter eliminatório para nota inferior a 70,0 pontos e classificatório para nota igual ou superior a 70,0 pontos. A nota final será divulgada nominalmente nos sites www.ufjf.br/pgedufisica (ou www2.ufjf.br/pgedufisica) e www.ppgefi.ufv.br e, adicionalmente, nos murais localizados na Pós-Graduação em Educação Física da UFJF e da UFV. A avaliação do Projeto de Pesquisa e, consequentemente, a pontuação total desta etapa (100 pontos) será composta pelo somatório simples dos dois seguintes itens:

- Item 1: Avaliação do Projeto de Pesquisa na forma escrita, totalizando 30,0 pontos, por banca examinadora composta por dois docentes. Os critérios para avaliação do Projeto de Pesquisa serão: 1) Fundamentação teórica; 2) Objetivos e/ou hipóteses; 3)

Qualidade e exequibilidade do método; 4) Atualidade das referências bibliográficas; 5) Cronograma; e 6) Viabilidade financeira. Cada critério de avaliação apresentado valerá 30,0 pontos e, para a nota final deste item, será calculada a média aritmética das notas obtidas em cada critério de avaliação.

- Item 2: Arguição presencial do Projeto de Pesquisa, totalizando 70,0 pontos, por banca examinadora composta por dois docentes. O(a) candidato(a) será arguido(a) sobre o Projeto de Pesquisa pelos seguintes critérios: 1) Fundamentação teórica; 2) Objetivos e/ou hipóteses; 3) Qualidade e exequibilidade do método; 4) Atualidade das referências bibliográficas; 5) Cronograma; 6) Viabilidade financeira; e 7) Aptidões e habilidades para a realização do Projeto de Pesquisa proposto. Cada critério de avaliação apresentado valerá 70,0 pontos e para a nota final deste item será calculada a média aritmética das notas obtidas em cada critério de avaliação. No caso de não comparecimento do(a) candidato(a) à arguição do Projeto de Pesquisa (Item 2), este será desclassificado do processo seletivo. A Arguição será gravada em áudio tendo seu armazenamento garantido.

Local: Faculdade de Educação Física e Desportos (FAEFID), Rua José Lourenço Kelmer, s/n, Campus Universitário, Bairro Martelos UFJF, CEP:36036-330, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil. As salas para realização desta etapa serão divulgadas até 20 minutos antes do seu início por meio de cartaz fixado na própria secretaria da Pós-Graduação em Educação Física da FAEFID-UFJF.

Terceira Etapa – Classificatória

Avaliação do Currículo Vitae, por banca examinadora composta por dois docentes. A organização do currículo deverá, obrigatoriamente, seguir o roteiro descrito abaixo. Os comprovantes deverão ser anexados na mesma sequência do Currículo Vitae. A nota do Currículo Vitae será divulgada nominalmente nos sites www.ufjf.br/pgedufisica (ou www2.ufjf.br/pgedufisica) e www.ppgefi.ufv.br e, adicionalmente, nos murais localizados na Pós-Graduação em Educação Física da UFJF e da UFV. A estruturação e a pontuação do Currículo Vitae seguirão os seguintes critérios:

1. Formação (Total de até 30,0 pontos):
   1.1- Doutorado (30,0 pontos cada).
   1.2- Mestrado (15,0 pontos cada).
   1.3- Pós-graduação Lato Sensu (10,0 pontos cada).
   1.4- Bolsa de Iniciação Científica (5,0 pontos cada).
   1.5- Bolsa do PET (5,0 pontos cada).
   1.6- Monitoria (5,0 pontos cada).
   1.7- Bolsa de Extensão (5,0 pontos cada).

2. Atividades de Pesquisa – Trabalhos publicados e/ou aceitos para publicação (Total de até 40,0 pontos):
   2.1- Artigos científicos em revista indexada (10,8,6,4,2,1,0,5 pontos cada, respectivamente para os artigos classificados na listagem mais atual do Webqualis, Área de Avaliação Educação Física, como A1, A2, B1, B2, B3, B4 e B5).
   2.2- Artigos científicos na íntegra em anais de congresso (0,5 ponto cada).
   2.3- Resumos em periódicos e anais de congressos/simpósios (0,25 ponto cada, totalizando até 2,0 pontos).
   2.4- Capítulo de livro (4,0 pontos cada).
   2.5- Livro (10,0 pontos cada).

3. Atividades de Extensão (Total de até 20,0 pontos):
   3.1- Cursos e palestras ministrados (2,0 pontos cada, até 10 pontos).
   3.2- Participação em cursos, congressos, simpósios, palestras ou similares (0,5 pontos cada, totalizando até 10,0 pontos).

4. Atividades Profissionais (Total de até 10,0 pontos):
   4.1- Docência no ensino superior (1 ponto a cada 30 horas, totalizando até 10,0 pontos).

4.2- Docência ensino fundamental e médio e cursos técnicos (1,0 ponto por ano, totalizando até 5,0 pontos).

4.3- Registro profissional em carteira de trabalho em clínicas, academias e clubes (1,0 ponto por ano, totalizando até 5,0 pontos).

Obs.: Essa etapa não será presencial ao(à) candidato(a).

6. Nota e Classificação Final

A nota final será calculada pela soma simples das três etapas do processo seletivo (Etapa 1 + Etapa 2 + Etapa 3) e divulgada nominalmente nos sites www.ufjf.br/pgedufisica (ou www2.ufjf.br/pgedufisica) e www.ppgefi.ufv.br e, adicionalmente, nos murais localizados na Pós-Graduação em Educação Física da UFJF e da UFV. A classificação final será da maior para a menor nota.

- Em caso de empate entre dois(duas) ou mais candidatos(as), o desempate será feito pela maior nota obtida na Primeira Etapa.
- A lista de aprovados será composta pelos(as) primeiros(as) candidatos(as) que ocuparem as vagas do orientador indicado na ficha de inscrição.
- A lista de excedentes será composta pelos(as) candidatos(as) classificados(as), mas que excederam o número de vagas ofertadas pelo orientador indicado na ficha de inscrição.

7. Roteiro para montagem do Projeto de Pesquisa

O Projeto de Pesquisa deverá seguir o seguinte roteiro, restringindo-se a, no máximo, 7 (sete) páginas digitadas em papel A4, fonte *Times New Roman,* tamanho 12, espaçamento 1,5:

Capa

- Título do projeto.
- CPF do(a) candidato(a). Note que, a banca receberá a cópia do projeto de pesquisa sem a referida capa, assim o(a) candidato(a) não será identificado(a). Desta forma, é preciso novamente informar o título do projeto e o nome do orientador pretendido na Introdução.
- Nome do orientador a quem o projeto será submetido.

Obs.: A capa não conta como número de páginas no limite estabelecido.

1 . Introdução

Na primeira linha da introdução deverá constar o título do projeto e o nome do orientador pretendido. Faça, de forma sucinta, um relato da situação-problema abordada, citando dados ou informações que possam delimitar seu contexto. Fundamente sua defesa e linha de atuação/tema (O que?; Por que?). Apresente revisão bibliográfica atualizada que justifique objetivamente a execução da proposta.

2 . Objetivos

Enuncie os objetivos a serem alcançados pelo projeto.

3 . Método

Explique como se pretendem atingir os objetivos determinados (sujeitos, procedimentos e tratamento estatístico). Além disso, cronograma e viabilidade financeira deverão ser descritos.

4. Referências

Relacione as fontes citadas no corpo do projeto

Obs.: As referências não contam como número de páginas no limite estabelecido. Considere 30 o número de referências máximas que devem ser citadas no projeto. Além disso, anexos não contam como número de páginas no limite estabelecido.

8. Bibliografia

McARDLE WD; KATCH FI; KATCH VL. Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 6º ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011

Cap. 3 - Nutrição ideal para exercício.

Cap. 7 - Transferência de Energia no exercício.
Cap. 9 - Consumo de energia humana durante repouso e atividade física.
Cap. 10 - Dispêndio de energia durante a marcha o trote, a corrida a natação.
Cap. 11 - Diferenças individuais e mensuração das capacidades energéticas.
Cap. 17 - Capacidade funcional do sistema cardiovascular.
Cap. 21 - Treinamento para potência anaeróbica e aeróbica.
Cap. 22 - Força muscular: Treinando os músculos para se tornarem mais fortes.
Cap. 23 - Recursos especiais para o treinamento com exercícios e o desempenho.
Cap. 31- Atividade física, saúde e envelhecimento.

9. Bibliografia por Docente Orientador

Prof.ª Dra. Andréia Cristiane Carrenho Queiroz – UFJF/GV

1) SOUZA, JCS.; FECCHIO, R.; QUEIROZ, ACC. ; REZK, C.C.; CARDOSO, C.G.; TINUCCI, T. ; FORJAZ, C. L. M. **Sistema cardiovascular e exercícios resistidos**. In. NEGRÃO CE; BARRETTO ACP; RONDON, MUPB. *Cardiologia do Exercício: do Atleta ao Cardiopata*. 4º ed. Barueri, SP. Manole. 2019, p. 259-278.
2) QUEIROZ, A. C. C.; SOUZA, J. C. S. ; SILVA, NATAN D. ; TOBALDINI, E. ; ORTEGA, K. ; OLIVEIRA, E. M. ; BRUM, P. C. ; MONTANO, N. ; MION JR, D. ; TINUCCI, T. ; FORJAZ, C. L. M. **Captopril does not Potentiate Post-Exercise Hypotension: A Randomized Crossover Study**. *International Journal of Sports Medicine*, v. 38, p. 270-277, 2017.
3) QUEIROZ, A. C. C.; SOUSA, J. C. S. ; CAVALLI, A. A. P. ; SILVA, N. D. ; COSTA, L. A. R. ; TOBALDINI, E. ; MONTANO, N. ; SILVA, G. V. ; ORTEGA, K. ; MION, D. ; TINUCCI, T. ; FORJAZ, C. L. M. **Post-resistance exercise hemodynamic and autonomic responses: Comparison between normotensive and hypertensive men.** *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, v. 25, p. 486-494, 2015.

Prof. Dr. Antônio José Natali – UFV

1) McARDLE WD; KATCH FI; KATCH VL. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 6º ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.
Capítulo 15: Sistema Cardiovascular.
Capítulo 16: Regulação e integração cardiovascular.
Capítulo 17: Capacidade funcional do sistema cardiovascular.

Prof. Dr. Ciro José Brito – UFJF/GV

1) BARRETO, L. B. M.; BELLO, F. D.; ARAUJO, R. A.; BRITO, JOSE CIRO; FERNANDES, J. R.; MIARKA, B. **Judo approach and handgrip analysis: determining aspects of world circuit high performance**. *Journal of Physical Education and Sport*, v. 19, p. 413-419, 2019.
2) SECCATO, Alex Sandro; BELLO, FABIO DAL; QUEIROZ, ANDREIA CRISTIANE CARRENHO; MARINS, João Carlos Bouzas; MIARKA, BIANCA; CARVALHO, PEDRO HENRIQUE BERBERT DE; BRITO, Ciro José. **Hyperproteic supplementation attenuates muscle damage after simulated Olympic cross-country mountain biking competition: a randomized case-control study**. *Motriz: rev. educ. fis*, v. 25, p. e101902, 2019.
3) MAYNARD, D. C.; MATOS, R. C.; DAMASCENO, I. C.; BRITO, Ciro José; MIARKA, B.; SILVA-GRIGOLETTO, MARZO EDIR; NETTO, R. S. M. **Low versus adequate carbohydrate diet in Brazilian jiu-jitsu athletes: comparisons of hormonal biomarkers, physical and psychological**. *Archives of Budo*, v. 14, p. 13-23, 2018.

Prof.ª Dra. Clara Mockdece Neves - UFJF/GV

1) FERREIRA, M. E. C.; CASTRO, M. R.; MORGADO, F. F. R. **Imagem corporal: reflexões, diretrizes e práticas de pesquisa**. Juiz de Fora: Editora UFJF, 2014.
2) GUEST, E. et al. **The effectiveness of interventions aiming to promote positive body image in adults: A systematic review.** *Body Image*, v. 30, p. 10-25, Sept. 2019.

3) DANTHINNE, Elisa S.; GIORGIANNI, Francesca E.; RODGERS, Rachel F. **Labels to prevent the detrimental effects of media on body image: A systematic review and meta-analysis**. *International Journal of Eating Disorders*, 2020. In press

Prof. Dr. Daniel Godoy Martinez – UFJF

1) McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do Exercício**: Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2) NEGRÃO, C. E.; BARRETTO, A. C. P; RONDON, M.U.P.B. **Cardiologia do Exercício: do Atleta ao Cardiopata**. 4ª ed. revisada e ampliada. Barueri, SP: Manole, 2019.
3) ANDRADE, Diana de Medeiros et al. **Anxiety increases the blood pressure response during exercise**. *Motriz: rev. educ. fis*., Rio Claro, v. 25, n.3, e101948, 2019.

Prof.ª Dra. Eveline Torres Pereira – UFV

1) **Relatório mundial sobre a deficiência** / *World Health Organization*, The world Bank; tradução Lexicus Serviços Linguísticos. São Paulo,2012. (cap 1, 2, 4 e 7).
2) DINIZ, Débora. **O que é Deficiência**. São Paulo: Brasiliense, 2007.
3) COURTINE, Jean-Jacques. **O corpo anormal: história e antropologia culturais da deformidade. In: História do corpo: As mutações do olhar. O século XX**. Volume 3. Orgs. CORBIN, Alain; COURTINE, Jean_Jacques & VIGARELLO, Georges, p.253-340. Petrópolis, RJ: Vozes, 2008

Prof.ª Dra. Fernanda Karina dos Santos – UFV

1) MALINA, R.; BOUCHARD, C. & BAR-OR, O. **Crescimento, maturação e atividade física**. São Paulo: Phorte, 2009.
2) POITRAS, V.J. et al. **Systematic review of the relationship between objectively measured physical activity and health indicators in school-aged children and youth**. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, v. 41, n. 6, supplement 3, p. 197-239. 2016.
3) FLORINDO, A.; HALLAL, P. **Epidemiologia da atividade física**. São Paulo: Atheneu, 2011.

Prof. Dr. Israel Teoldo da Costa – UFV

1) TEOLDO, I.; GUILHERME, J.; GARGANTA, J. **Para um futebol jogado com ideias: Concepção, treinamento e avaliação do desempenho tático de jogadores e equipes**. Curitiba: Editora Appris. 2015.
2) ERICSSON, K. A.; CHARNESS, N.; FELTOVICH, P.; HOFFMAN, R. R. **The Cambridge Handbook of Expertise and Expert Performance**. Cambridge: Cambridge University Press. 2006.
3) BAR-ELI, M.; PLESSNER, H.; RAAB, M. **Judgement, decision making and success in sport**. Oxford: Wiley-Blackwell. 2011.

Prof. Dr. Jeferson Macedo Vianna – UFJF

1) SCOTT, B. R. et al. **Training monitoring for resistance exercise: theory and applications**. *Sports Medicine*, v. 46, n. 5, p. 687-698, 2016.
2) REIS, V. M., VIANNA, J. M., & NOVAES, J. (2020). **Are wearable heart rate measurements accurate to estimate aerobic energy cost during low-intensity resistance exercise?** *PLOS One*, V. 15(3), 2020.
3) SCHOENFELD, B. J.; GRGIC, J. **Effects of range of motion on muscle development during resistance training interventions: A systematic review**. *SAGE Open Medicine*, v. 8, p. 1-8, 2020.

Prof. Dr. João Carlos Bouzas Marins – UFV

1) MARINS, J.C. B. **Hidratação na atividade física e no esporte: equilíbrio hidromineral**: Várzea Paulista: Fontoura, 2011.
2) McARDLE WD; KATCH FI; KATCH VL. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 6º ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.

Prof. Dr. Jorge Roberto Perrout de Lima – UFJF

1) LLOYD, R. S.; OLIVER, J. L. **The youth physical development model: A new approach to long-term athletic development.** Strength & Conditioning Journal, v. 34, n. 3, p. 61-72, 2012.

2) BUCHHEIT, M.; LAURSEN, P. B. **High-intensity interval training, solutions to the programming puzzle**. *Sports Medicine*, v. 43, n. 10, p. 927-954, 2013.
3) CARMO, E. et al. **Estratégia de corrida em média e longa distância: como ocorrem os ajustes de velocidade ao longo da prova?** *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, v. 26, n. 2, p. 351- 363, 2012.

Prof. Dr. Mateus Camaroti Laterza – UFJF

1) McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do Exercício**: Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2) NEGRÃO, C. E.; BARRETTO, A. C. P; RONDON, M.U.P.B. **Cardiologia do Exercício**: do Atleta ao Cardiopata. 4ª ed. revisada e ampliada. Barueri, SP: Manole, 2019.
3) ANDRADE, Diana de Medeiros et al. **Anxiety increases the blood pressure response during exercise.** *Motriz: rev. educ. fis*., Rio Claro, v. 25, n.3, e101948, 2019.

Prof. Dr. Miguel Araujo Carneiro Júnior – UFV

1) CARNEIRO-JUNIOR, M. A. et al. The benefits of endurance training in cardiomyocyte function in hypertensive rats are reversed within four weeks of detraining. **Journal of Molecular and Cellular Cardiology**, v. 57, p. 119-128, 2013.
2) GARATACHEA, N. et al. Exercise attenuates the major hallmarks of aging. **Rejuvenation Research**, v. 18, n. 1, p. 57-89, 2015.
3) MOOREN, F. C.; VOLKER, K. **Fisiologia do Exercício Molecular e Celular**. 1ª ed. São Paulo: Santos Editora, 2012.

Prof. Dr. Moacir Marocolo Júnior – UFJF

1) SHARMA et al. **From Protecting the Heart to Improving Athletic Performance - the Benefits of Local and Remote Ischaemic Preconditioning**. *Cardiovascular Drugs and Therapy*, 2015; 29: 573-588.
2) MAROCOLO et al. **Ischemic preconditioning and exercise performance: shedding light through smallest worthwhile change**. *Eur J Appl Physiol.* 2019 Oct;119(10):2123-2149.
3) GLADDEN, LB. **Lactate metabolism: a new paradigm for the third millennium**. *J Physiol*. 2004 Jul 1;558(Pt 1):5-30.
4) BEEDIE CJ. **Placebo effects in Competitive Sport: Qualitative Data**. *J Sports Sci Med*. 2007 Mar; 6(1): 21–28.
5) RUSSELL et al. **Half-time strategies to enhance second-half performance in team-sports players: a review and recommendations**. *Sports Med.* 2015 Mar;45(3):353-64.

Prof. Dr. Paulo Roberto dos Santos Amorim – UFV

1) ROWLAND, T. W. **Fisiologia do exercício na criança**. 2ª ed. Barueri, SP: Manole, 2008.
2) MIRANDA, V. P. N. et al. **Effect of physical activity on cardiometabolic markers in adolescents: systematic review.** *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, São Paulo, v. 22, n. 3, p. 235-242, 2016.

Prof. Dr. Pedro Henrique Berbet de Carvalho – UFJF/GV

1) SWAMI, V.; BARRON, D. **Translation and validation of body image instruments: Challenges, good practice guidelines, and reporting recommendations for test adaptation**. *Body Image*, v. 31, p. 204-2020, 2019.
2) WATSON, Hunna J. *et al*. **Prevention of eating disorders: A systematic review of randomized, controlled trials**. *International Journal of Eating Disorders*, v. 49, n. 9, p. 833-862, 2016.
3) CARVALHO, P. H. B.; SOARES, J. P. F.; BANDEIRA, M. M. **Corpos em movimento: imagens, gêneros e interculturalidades**. Curitiba: Appris, 2019.

Prof. Dr. Thales Nicolau Prímola Gomes – UFV

1) SCHLADER, Z.J. and N.T. VARGAS. **Regulation of body temperature by autonomic and behavioral thermoeffectors.** *Exerc. Sport Sci. Rev*., Vol. 47, No. 2, pp. 116–126, 2019.